

CARDÁPIO Maio

Educação Infantil
e Período Ampliado

	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
LANCHE DA MANHÃ				Frutas Pão de cereal com melado ou manteiga Suco natural	Frutas Bolo de banana com aveia e canela Chá
LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I				Frutas	Frutas
2º LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I			Feriado	Macarrão com frango, brócolis, cenoura e abobrinha	Arroz com feijão e caldinho, pure com carne e legumes
ALMOÇO			Feriado	Arroz/Feijão Carne assada/Frango ao sugo Macarrão com brócolis Refogado de legumes Saladas: alface/tomate/acetelga/repolho cenoura/vagem/pepino/brócolis/chuchu Suco natural/ Água saborizada	Arroz/Feijão Almôndegas caseira ao sugo Frango assado Purê Macarrão alho e óleo Refogado Saladas: tomate/cenoura/beterraba/alface/acetelga/almeirão/repolho/brócolis/couve flor Suco natural Água saborizada
LANCHE DA TARDE I				Frutas Sanduiche natural Suco natural	Frutas Pão com omelete de legumes Suco natural
LANCHE DA TARDE - INFANTIL I				Frutas	Frutas
			Este lanche é servido apenas ao Período Ampliado e Infantil I, 2 e 3.		
LANCHE DA TARDE 2				Arroz Carreteiro	Sopinha caldo verde

CARDÁPIO Maio

Educação Infantil
e Período Ampliado

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
LANCHE DA MANHÃ	Frutas Pão de aipim com geleia de frutas vermelhas Suco natural	Frutas Misto no pão integral Suco natural	Frutas Pastelão de carne com brócolis Suco natural	Frutas Assado integral de frango Suco natural	Frutas Bolo milho da galinha ruiva Chá
LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
2º LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Carne desfiada com polenta cenoura, chuchu e ervilha	Macarronada com pesto e molho de frango com brócolis Saladas: beterraba/alface	Arroz feijão com caldo, peixe assado com legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão com caldo /Carne moída com legumes (couve-flor, tomate e chuchu)	Arroz/Feijão Frango assado Legumes refogado (couve, abóbora) Salada de alface c/cenoura
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne de panela/Bisteca assada Macarrão ao sugo /Polenta cremosa Repolho refogado Saladas: tomate/pepino/repolho/cenoura/milho/ervilha Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Carne assada/Coxinha ao sugo Farofa de cenoura/macarrão ao pesto Cenoura refogada Saladas: beterraba/alface/tomate/brócolis/acetga/abobrinha Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão com Biomassa Peixe crocante/Carne assada Batata/ gratinada/Macarrão ao sugo com manjeriçao Abobrinha refogada Saladas: alface/chicória/repolho/cenoura/tomate/couve-flor Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Isacas aceboladas Lasanha de frango Couve-flor refogada Saladas: acelga/tomate/milho/ervilha/alface/beterraba Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Frango assado/Bife Batata "tipo frita"/Macarrão integral ao sugo Brócolis com ovos Saladas: tomate/pepino/cenoura/acetga/couve/alface Suco natural/água saborizada
LANCHE DA TARDE I	Frutas Pão pizza integral Suco natural	Frutas Bolo de laranja Chá	Frutas Sanduiche natural Suco natural	Frutas Pão colorido com requeijão Suco natural	Frutas Pão de batata com queijo e tomate Suco natural
LANCHE DA TARDE - INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
	Este lanche é servido apenas ao Período Ampliado e Infantil I, 2 e 3.				
LANCHE DA TARDE 2	Sopinha	Escondidinho de carne	Macarronada	Risoto de legumes	Sopa de legumes

CARDÁPIO Maio

Educação Infantil
e Período Ampliado

	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
LANCHE DA MANHÃ	Frutas Pão de cereal com melado ou manteiga Suco natural	Frutas Mini pizza Suco natural	Frutas Cereal sem açúcar Iogurte	Frutas Assado carne Suco natural	Frutas Bolo de aipim com coco Chá
LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
2º LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Arroz com caldo de feijão Carne desfiada com cebola e tomate Repolho com cenoura	Risoto de frango com legumes Ovo cozido	Arroz/Lentilha com caldo Peixe com batata e chuchu Salada de alface	Macarrão com carne e legumes	Arroz e feijão com caldo frango com brócolis e aipim Cenoura com tomate
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho/Tiras acebolada Polenta cremosa/macarrão com atum Refogado de repolho c/cenoura Saladas: tomate/alface/milho/ervilha/acetga/brócolis Suco natural/água saborizada	Risoto Feijão Ovo cozido/Pernil assado Farofa de couve/Macarrão ao sugo Vagem refogada Saladas: alface/beterraba/cenoura/couve/ovo de codorna//pepino Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão com Biomassa Peixe/ frango ao sugo Batata assada crocante/macarrão a carbonara Chuchu gratinado Saladas: couve/tomate/alface/azeitona sem caroço/pepino/milho Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Bife/Frango assado com alecrim Macarronada ao sugo com folhas de manjerição/creme de milho Cenoura refogada Saladas: tomate/abobrinha/ acelga/feijão branco/beterraba/maionese c/biomassa Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Estrogonofe de Carne/Coxinha assada Torta de brócolis /Aipim palito assado Abobrinha refogada Saladas: Alface/beterraba/chuchu/ tomate/cenoura/milho/ervilha Suco natural/água saborizada
LANCHE DA TARDE I	Frutas Mini hambúrguer caseiro Suco natural	Frutas Bolo de Cenoura com calda de cacau Chá	Frutas Pastelão Suco natural	Frutas Pão francês com omelete Suco natural	Frutas Misto Suco natural
LANCHE DA TARDE - INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
LANCHE DA TARDE 2	Macarronada integral	Este lanche é servido apenas ao Período Ampliado e Infantil 1, 2 e 3.			Sopa de abóbora
		Sopa de feijão	Carreteiro	Escondidinho	

CARDÁPIO MAIO

Educação Infantil
e Período Ampliado

	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
LANCHE DA MANHÃ	Frutas Pão francês integral com omelete Suco natural	Frutas Torta de Frango Suco natural	Frutas Pão pizza integral Suco natural	Frutas Pão de queijo Suco natural	Frutas Bolo de coco Chá
LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
2º LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Macarrão integral com molho de tomate caseiro cenoura e beterraba e carne moída	Arroz/Feijão com caldo Frango com legumes Farofa de couve	Arroz, feijão com caldo Peixe assado com cenoura, tomate e chuchu	Lentilha com carne refogado de legumes e ovo cozido	Arroz/Feijão com caldo Frango com legumes Salada de alface com tomate
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao sugo/Carne assada Polenta cremosa/Macarrão de forno Chuchu refogado Saladas: tomate/pepino/repolho/cenoura/milho/ervilha Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Bisteca assada/Frango com legumes Farofa de couve/Macarrão ao sugo Refogado de berinjela Saladas: couve/tomate/alface/azeitona sem caroço/pepino/milho Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão com Biomassa Peixe assado/ Frango grelhado Macarrão ao pesto/Madalena Refogado de Repolho Saladas: tomate/pepino/repolho/cenoura/milho/ervilha Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão com carne omelete de batata c/queijo Macarrão a bolonhesa/Aipim palito Refogado de legumes Saladas: /couve-flor/vagem/alface/rúcula/tomate/cenoura Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Frango Chapeado/Estrogonofe Batata "tipo frita"/Panqueca colorida Brócolis refogado Saladas: alface/tomate/acelga/repolho cenoura/vagem/ Suco natural/água saborizada
LANCHE DA TARDE I	Frutas Sanduíche natural Suco natural	Frutas Bolo de abóbora com cacau Chá	Frutas Pão de cenoura com geleia de morango Suco natural	Frutas Cereal sem açúcar logurte	Frutas Mini hambúrguer caseiro Suco natural
LANCHE DA TARDE - INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
	Este lanche é servido apenas ao Período Ampliado e Infantil 1, 2 e 3.				
LANCHE DA TARDE 2	Sopinha	Purê de aipim de carne	Carreiro com legumes	Escondidinho de polenta	Sopa de letrinhas

CARDÁPIO MAIO

Educação Infantil
e Período Ampliado

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
LANCHE DA MANHÃ	Frutas Pão integral com manteiga Leite com cacau 50%	Frutas Misto no pão integral Suco natural	Frutas Pão colorido com doce de leite Suco natural	Frutas Omelete com tomate e queijo Torrinhas integrais Suco natural	Frutas Bolo de Abóbora com cacau Chá
LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
2º LANCHE DA MANHÃ INFANTIL I	Arroz/Feijão com caldo e Carne de Panela com brócolis/cenoura/couve manteiga	Frango ao sugo com legumes (3 tipos) Purê de abóbora com batata Salada: Beterraba	Arroz, Feijão com caldo Peixe grelhado Farofa de couve Salada de alface com tomate	Macarrão integral com tomate e folhas de manjeriço Frango assado com legumes	Polenta com carne e abobrinha, cenoura e beterraba
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango a milanesa assado/Carne de Panela Creme de milho/macarrão integral Repolho com cenoura Salada: tomate/alface/brócolis/pepino/cenoura/couve manteiga Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Pernil assado/Frango grelhado Macarrão ao sugo com manjeriço/chips de batata doce Chuchu refogado Salada: Beterraba/couve-flor, vagem, alface, rucula/tomate/cenoura Suco natural/águas saborizada	Arroz Feijão com Biomassa Peixe/lscas de acebolada Purê bicolor/macarrão com brócolis Couve refogada Salada: tomate/abobrinha/acetga/alface/vagem/cenoura Suco natural/água saborizada	Arroz Feijão Bife a rolê/ Frango assado com batata Farofa Rica/Macarrão com tomate e manjeriço/Couve-flor gratinada Saladas: alface/tomate/acetga/repolho cenoura/vagem/pepino/brócolis/ chuchu Suco natural/ Água saborizada	Arroz Feijão Estrogonofe de carne moída/ Coxinha assada Batata "tipo frita"/Panqueca colorida Saladas: tomate/cenoura/beterraba/ alface/acetga/almeirão/ repolho/brócolis/couve-flor Suco natural Água saborizada
LANCHE DA TARDE I	Frutas Bauru Suco natural	Frutas Bolo de limão Chá	Frutas Sanduiche natural Suco natural	Frutas Pão de Fubá com Melado ou Manteiga Suco Natural	Frutas Enroladinho de Peru com queijo Chá de Erva Cidreira
LANCHE DA TARDE - INFANTIL I	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
	Este lanche é servido apenas ao Período Ampliado e Infantil I, 2 e 3.				
LANCHE DA TARDE 2	Polenta com frango	Arroz Carreteiro	Sopa de Letrinhas	Escondidinho de aiplm com carne	Sopa de feijão com legumes