

CARDÁPIO

FEVEREIRO

Educação Infantil 3, 4 e 5
e Período Integral



Segunda
03/02

Terça
04/02

Quarta
05/02

Quinta
06/02

Sexta
07/02

Lanche da
Manhã

Frutas,
pão de aipim com
manteiga ou melado e
suco natural

Frutas, Cereal, Biscoito e
iogurte

Frutas, panqueca
colorida e
suco natural

Frutas, pão colorido com
patê e suco natural

Frutas, bolo de laranja e
chá

Almoço

Arroz/Feijão
Frango com legumes/Carne de Panela
Macarrão ao sugo com manjeriço
Polenta cremosa
Saladas:
alface/beterraba/cenoura/couve/ovo de
codorna//pepino
Suco natural/água saborizada

Arroz/Feijão
Omelete/Carne Assada
Farofa rica
Couve-Refogada
Saladas: couve/tomate/alface/azeitona sem
caroço/pepino/milho
Suco natural/água saborizada

Arroz/Feijão
Peixe Assado/Frango chapeado
Bolinho de aipim com espinafre
Repolho com cenoura
Saladas: tomate/alface/azeitona ervilha
/acelga/brócolis
Suco natural/água saborizada

Arroz/Feijão
Carne com legumes/Frango assado
Macarrão de forno/Purê de batata
Saladas:
alface/beterraba/cenoura/couve/ovo de
codorna//pepino
Suco natural/água saborizada

Arroz
Feijão
Almôndegas caseira/Estrogonofe de frango
Aipim crocante
Macarronada
Saladas: couve/tomate/alface/azeitona sem
caroço/pepino/milho
Suco natural/água saborizada

1º lanche da
tarde

Frutas, assado de frango
e suco natural

Frutas, bolo de coco e
chá

Frutas, pão com omelete
e suco natural

Frutas, torta de batata
com legumes e chá

Frutas, misto no pão
integral, Suco natural

2º lanche da
tarde

(apenas para infantil
3 e Integral)

Escondidinho

Sorvete de banana com
morango

Risotinho de legumes

Bisnaguinha com queijo

iogurte com cereal

CARDÁPIO

FEVEREIRO

Educação Infantil 3, 4 e 5
e Período Integral



Segunda
10/02

Terça
11/02

Quarta
12/02

Quinta
13/02

Sexta
14/02

Lanche da
Manhã

Frutas, misto no pão
integral e suco natural

Frutas, assado de carne e
suco natural

Frutas, milho, biscoito de
polvilho e chá

Frutas, mini-pizza e suco
natural

Frutas, bolo de cacau
com aveia e chá

Almoço

Arroz/Feijão, frango ao sugo, bolinho
de carne, aipim, nhoque de abóbora.
Saladas: tomate, abobrinha, acelga,
feijão branco, beterraba,
maionese c/biomassa.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, bifeiteira assada, frango
chapeado, chips de batata doce,
legumes a primavera.
Saladas: Alface, beterraba, chuchu,
tomate, cenoura, milho, ervilha.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, peixe chapeado, frango a
primavera, bolinho de arroz, purê.
Saladas: beterraba, alface, tomate,
brócolis, acelga, abobrinha.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, carne assada, frango
chapeado, macarronada, farofa rica.
Saladas: alface, chicória, repolho,
cenoura, tomate, couve-flor.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, frango assado com
alecrim, hamburquinho, brócolis com
ovo cozido, macarrão ao sugo.
Saladas: acelga, tomate, milho,
ervilha, alface, beterraba.
Suco natural/água saborizada.

1º lanche da
tarde

Frutas
Panqueca integral com
doce de leite
Suco natural

Frutas
Bolo de maçã com aveia
Chá

Frutas
Torta de frango
Suco natural

Frutas
Cereal
iogurte

Frutas
Pão de queijo
Suco natural

2º lanche da
tarde

(apenas para infantil
3 e Integral)

Sorvete de banana

Escondidinho de polenta

Pãozinho + Chá gelado

Risotinho

iogurte com cereal

CARDÁPIO

FEVEREIRO

Educação Infantil 3, 4 e 5
e Período Integral



Segunda
17/02

Terça
18/02

Quarta
19/02

Quinta
20/02

Sexta
21/02

Lanche da
Manhã

Frutas
Omelete de forno
Suco natural

Frutas
Pão colorido com patê
Suco natural

Frutas
Cereal sem açúcar+
bis.polvilho
iogurte

Frutas
Mini-Pizza
Suco natural

Frutas
Bolo de limão
Chá

Almoço

Arroz/Feijão, frango com legumes,
rocambolo com legumes, farofa rica,
aipim temperado.
Saladas: tomate, pepino, cenoura,
acelga, couve, alface.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, escondidinho, bifeiteira
assada, macarronada, repolho com
cenoura.
Saladas: tomate, pepino, repolho,
cenoura, milho, ervilha.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, peixe assado, carne
assada, batata rústica, farofa.
Saladas: couve, tomate, alface,
azeitona sem caroço, pepino, milho.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, frango com legumes,
iscas aceboladas, macarrão ao pesto,
purê.
Saladas: tomate, pepino, repolho,
cenoura, milho, ervilha.
Suco natural/água saborizada.

Arroz/Feijão, carne moída com batata,
iscas de frango chapeada, repolho com
cenoura, lasanha de brócolis.
Saladas: couve-flor, vagem, alface,
rúcula, tomate, cenoura.
Suco natural/água saborizada.

1º lanche da
tarde

Frutas
Torta de pizza
Suco natural

Frutas
Bolo de limão
Chá

Frutas
Misto no pão integral
Suco natural

Frutas
Milho+ Bisc de polvilho
Chá

Frutas
Assado de frango
Suco natural

2º lanche da
tarde

(apenas para infantil
3 e Integral)

Carreteiro

Suco + Pãozinho

Escondidinho

iogurte com cereal

Pão de queijo

CARDÁPIO

FEVEREIRO

Educação Infantil 3, 4 e 5
e Período Integral



Segunda
24/02

Terça
25/02

Quarta
26/02

Quinta
27/02

Sexta
28/02

Lanche da
Manhã

Recesso escolar

Feriado

Frutas, omelete e suco
de limão

Frutas, sanduiche natural
e
suco natural

Frutas, nega maluca
e chá

Almoço

Recesso escolar

Feriado

Arroz/Feijão
Peixe assado/Carne de Panela
Nhoque ao sugo/Polenta
Salada: tomate/alface/brócolis/
pepino/
cenoura/couve manteiga
Suco natural/água saborizada

Arroz/Feijão
Frango cremoso/Ovo cozido
Panqueca colorida/Macarrão a
parisiense
Saladas:
alface/beterraba/cenoura/couve/ovo
de codorna//pepino
Suco natural/água saborizada

Arroz/Feijão
Frango grelhado/Hamburguinho
Lasanha/Batata "tipofrita"
Saladas: tomate/alface/azeitona
ervilha
/acelga/brócolis
Suco natural/água saborizada

1º lanche da
tarde

Recesso escolar

Feriado

Frutas
Cereal sem açúcar
iogurte

Frutas
Misto no pão integral
Suco natural

Frutas
Pão de queijo
Suco natural

2º lanche da
tarde

(apenas para infantil
3 e Integral)

Recesso escolar

Feriado

Risoto de legumes

Bisnaguinha com queijo

iogurte+ cereal