















Lanche da Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Macarrão com molho de carne moída, cenoura e abobrinha	Arroz/Feijão com caldo aipim, espinafre e ovo cozido picadinho	Risotinho de frango com cenoura, batata e brócolis	Arroz/Feijão com caldo, carne moída, couve picadinha e abóbora	Arroz, feijão com caldo batata, cenoura, chuchu e frango
1º lanche da tarde	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
2º lanche da tarde	Sopa de abóbora	Escondidinho de frango	Polenta com carne moída e legumes	Risoto de frango	Macarronada



Educação Infantil 1 e 2 e Período Integral







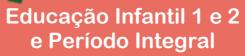






Lanche da Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Polenta cremosa com frango ao molho chuchu, cenoura e batata doce	Arroz/Feijão com caldo, frango desfiado com batata, couve-flor e cenoura	Torta de batata com carne moída, com abobrinha, e brócolis	Arroz/Feijão com caldo frango desfiado, aipim, cenoura e couve- manteiga	Macarrão integral com carne moída, brócolis, tomate e chuchu
1º lanche da tarde	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
2º lanche da tarde	Purê com frango e legumes	Sopa de abóbora com legumes	Macarronada com legumes	Escondidinho de polenta	Sopinha de feijão com legumes

















Lanche da Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Arroz/Feijão com caldo, frango assado com batata, vagem, tomate, cenoura	Arroz/Feijão, frango com molho com brócolis, cenoura, vagem	Arroz/Feijão com caldo, peixe assado, batata salsa, cenoura e couve manteiga	Sopa de Ervilha com legumes, ovo cozido e tomate	Polenta cremosa com frango, chuchu, couve- flor, batata e tomate
1º lanche da tarde	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
2º lanche da tarde	Carreteiro	Frango com molho, macarrão integral com brócolis, cenoura, vagem	Polenta com frango e legumes	Torta de batata com carne, cenoura, chuchu, beterraba	Canja de frango

















Lanche da Manhã	Recesso escolar	Feriado	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Recesso escolar	Feriado	Peixe assado, macarrão ao sugo com cenoura, beterraba e vagem	Arroz/Feijão com caldo, omelete de batata, cenoura e abobrinha	Arroz/Feijão com caldo, frango desfiado com couve-flor, brócolis e chuchu
1º lanche da tarde	Recesso escolar	Feriado	Frutas	Frutas	Frutas
2º lanche da tarde	Recesso escolar	Feriado	Purê de batata salsa com carne e legumes	Risoto de frango	Escondidinho de aipim com carne