

CARDÁPIO

FEVEREIRO



Educação Infantil 1 e 2
e Período Integral



Segunda
03/02

Terça
04/02

Quarta
05/02

Quinta
06/02

Sexta
07/02

Lanche da
Manhã

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Almoço

Macarrão com molho de carne moída, cenoura e abobrinha

Arroz/Feijão com caldo aipim, espinafre e ovo cozido picadinho

Risotinho de frango com cenoura, batata e brócolis

Arroz/Feijão com caldo, carne moída, couve picadinha e abóbora

Arroz, feijão com caldo batata, cenoura, chuchu e frango

1º lanche da
tarde

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

2º lanche da
tarde

Sopa de abóbora

Escondidinho de frango

Polenta com carne moída e legumes

Risoto de frango

Macarronada

CARDÁPIO

FEVEREIRO

Educação Infantil 1 e 2
e Período Integral

COLÉGIO MARISTA
SÃO LUÍS
GRUPO MARISTA

Segunda
10/02

Terça
11/02

Quarta
12/02

Quinta
13/02

Sexta
14/02

Lanche da
Manhã

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Almoço

Polenta cremosa com frango ao molho chuchu, cenoura e batata doce

Arroz/Feijão com caldo, frango desfiado com batata, couve-flor e cenoura

Torta de batata com carne moída, com abobrinha, e brócolis

Arroz/Feijão com caldo frango desfiado, aipim, cenoura e couve-manteiga

Macarrão integral com carne moída, brócolis, tomate e chuchu

1º lanche da
tarde

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

2º lanche da
tarde

Purê com frango e legumes

Sopa de abóbora com legumes

Macarronada com legumes

Escondidinho de polenta

Sopinha de feijão com legumes

CARDÁPIO

FEVEREIRO

Educação Infantil 1 e 2
e Período Integral



Segunda
17/02

Terça
18/02

Quarta
19/02

Quinta
20/02

Sexta
21/02

Lanche da
Manhã

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Almoço

Arroz/Feijão com caldo,
frango assado com
batata, vagem, tomate,
cenoura

Arroz/Feijão, frango com
molho com brócolis,
cenoura, vagem

Arroz/Feijão com caldo,
peixe assado, batata
salsa, cenoura e couve
manteiga

Sopa de Ervilha com
legumes, ovo cozido e
tomate

Polenta cremosa com
frango, chuchu, couve-
flor, batata e tomate

1º lanche da
tarde

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

Frutas

2º lanche da
tarde

Carreteiro

Frango com molho,
macarrão integral com
brócolis, cenoura, vagem

Polenta com frango e
legumes

Torta de batata com
carne, cenoura, chuchu,
beterraba

Canja de frango

CARDÁPIO

FEVEREIRO

Educação Infantil 1 e 2
e Período Integral

COLÉGIO MARISTA
SÃO LUÍS
GRUPO MARISTA

Segunda
24/02

Terça
25/02

Quarta
26/02

Quinta
27/02

Sexta
28/02

Lanche da
Manhã

Recesso escolar

Feriado

Frutas

Frutas

Frutas

Almoço

Recesso escolar

Feriado

Peixe assado, macarrão
ao sugo com cenoura,
beterraba e vagem

Arroz/Feijão com caldo,
omelete de batata,
cenoura e abobrinha

Arroz/Feijão com caldo,
frango desfiado com
couve-flor, brócolis e
chuchu

1º lanche da
tarde

Recesso escolar

Feriado

Frutas

Frutas

Frutas

2º lanche da
tarde

Recesso escolar

Feriado

Purê de batata salsa com
carne e legumes

Risoto de frango

Escondidinho de aipim
com carne